

# marieclaire

**2015**  
**ASTROLOJİ**  
**HARİTASI**

**STİL**  
**PRENSESİ**  
**OLIVIA**  
**PALERMO**

**BES YAŞ**  
**DAHA GENÇ**  
**GÖRÜNMEİNİN**  
**EN YENİ**  
**UYGULAMALARI**

**SEXTING**  
**FURYASI**  
**EROTİK**  
**MESAJLAŞMANIN**  
**DAYANILMAZ**  
**ÇEKİCİLİĞİ**

**SAKALLI**  
**ERKEKLERİ**  
**SEVİYORUZ!**

# YENİ YIL

# İŞİLTİSİ

**METALİK TAŞARIMLARLA KOZMİK IŞIK OYUNLARI**  
**GÖZ ALICI YILBAŞI MAKYAJI**  
**YENİ NESİL PIRLANTA MUCEVHERLER**  
**SIYAHIN ALTIN İŞİLTİLERLE FLÖRTÜ**





# 30. DAKİKADA AMELİYATSIZ ÇÖZÜM

**CİLT GENÇLEŞTİRME VE GERME UYGULAMALARINDA ESTETİK OPERASYONLARA ALTERNATİF OLARAK SUNULAN ULTHERAPY, AMERİKA'DA SON GÜNLERİN EN TERCİH EDİLEN TEKNOLOJİSİ OLARAK KABUL GÖREN BİR SİSTEM. CİLT GERME KONUSUNDA DÜNYADA İLK VE TEK FDA ONAYLI ULTHERAPY İŞLEMİ HAKKINDA BİLMEMİZ GEREKENLERİ OP. DR. METE AKSU BİZİMLE PAYLAŞTI.**

**U**ltherapy sistemi 'focus ultrasound' teknolojisi ile cildin alt tabakalarında sıcak noktalar yaratıyor. Bu sayede cilt kendi onarım sürecini oluşturarak yeni kolajen üretimine başlıyor ve ciltte sıkılaşıma kendini gösteriyor. Uygulamanın hemen ardından toparlanmaya başlayan cilt, istenen ideal görünüme üçüncü ayın sonunda ulaşıyor. Tek bir uygulamanın ardından elde edilen sonuç en az üç en fazla beş sene boyunca muhafaza ediliyor. Ultherapy, lazer teknolojilerinin çözemediği, sadece cerrahi operasyonlarla başarılabilen yüz germe, boyun ve dekolte estetiği, kaş kaldırma ve göğüs toparlama operasyonları gibi iyileşme süreci gerektirmeyen risksiz ve tek seansta çözüm sunan bir teknoloji. Op. Dr. Mete Aksu, tüm yüz için 30 dakika süren Ultherapy ardından,

uygulama yapılan kişilerin günlük aktivitelerine hemen dönebileceklerini ve işlem sırasında, enerji verilen bölgede ağrı değil ama belki bir miktar rahatsızlık hissedebileceklerini dile getiriyor.

#### **ULTHERAPY'NİN UYGULAMA ALANLARI**

Op. Dr. Mete Aksu, Ultherapy'nin boyun, kaş ve çene altı germe tedavilerinde olduğu gibi, dekolte bölgesindeki çizgiler ve kırışıklık tedavilerinde de ilk ve tek FDA onaylı sistem olduğunu belirtiyor ve etki alanlarını şöyle açıklıyor; "Ultherapy özellikle yüzün alt kısımları, boyun ve dekolte bölgesini gençleştirmek için son derece etkili olan bir teknoloji. Ameliyatsız bir cilt sıkılaştırma ya da yanak gerdirme yöntemi olan Ultherapy ile zamanın ve yerçekiminin

cilt ve cilt altı dokularda yarattığı gevşeme, yumuşama ve sarkmalar tedavi ediliyor. Ayrıca hafif sarkıklıklar oluşmuş göğüs başı dikleştirmelerinde de etkili. Gevşek deriyi kaldırıp sıkılaştırmak için ses dalgalarının gücünden faydalanıyor. Cildin alt tabakalarına nüfuz eden ses dalgaları başka hiçbir tedavi ile elde etmenin mümkün olmadığı, bir gerginlik ve tazelik veriyor. Ultherapy ile 30 dakikalık tek bir uygulama sonunda meydana gelen güzel görünüm, cildin iyileşme sürecini kendisinin yaratması sonunda, cilt altında yer alan bağ dokusunun güçlenmesi ile meydana geliyor.”

### Ultherapy işleminin diğer ameliyatsız yüz germe uygulamalarından farkı nedir?

Ultherapy, focus ultrasound teknolojisinin kullanıldığı tek cilt yenileme yöntemi. Güvenilir teknolojisi sayesinde ciltte tek bir uygulama ile etkili ve memnuniyet verici sonuçlara ulaşmak kesinlikle mümkün.

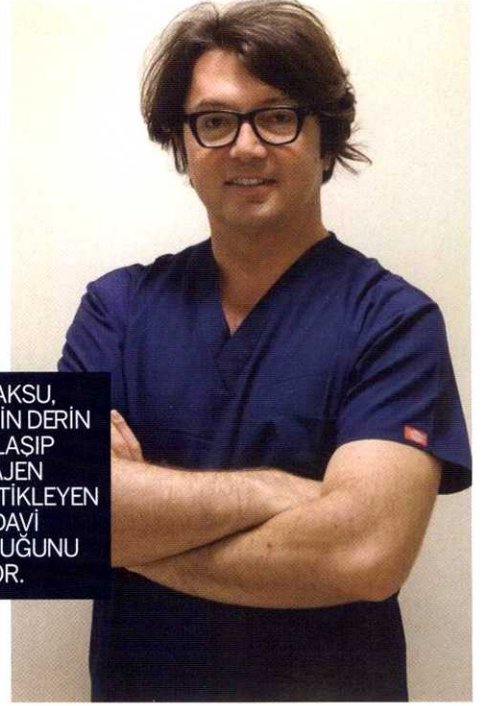
### Güvenli bir yöntem midir?

Tıpta 50 yıldan uzun süredir kullanılan ultrasound enerjisinin yan etkisi olmadığı klinik çalışmalarla da ispatlandı.

### Uygulama sırasında neler hissediliyor?

Hissedilenler kişiden kişiye farklılık gösterse de öncesinde uygulamanın yapılacağı kişinin ağrı kesici bir ilaç kullanması tavsiye ediliyor. Kişiler uygulama sırasında hissettikleri

OP. DR. METE AKSU,  
ULTHERAPY'NİN DERİN  
DOKULARA ULAŞIP  
BURADA KOLAJEN  
ÜRETİMİNİ TETİKLEYEN  
ETKİLİ BİR TEDAVİ  
YÖNTEMİ OLDUĞUNU  
DİLE GETİRİYOR.



acıyı anlık iğne batması gibi tanımlıyorlar. Bu, ultrasound enerjisinin dokunun derinlerine ulaştığı ve Ultherapy'nin ciltte sıkılaştırma etkisi meydana getirdiğini gösteriyor.

### İyileşme süresi ne kadardır?

Ciltte yanık, leke, morarma gibi herhangi bir yan etki oluşmuyor. Bazı kişilerde uygulama sonrası çok hafif bir kızarıklık oluşsa da birkaç saat sonra normale dönüyor.

### Anestezi yapılıyor mu?

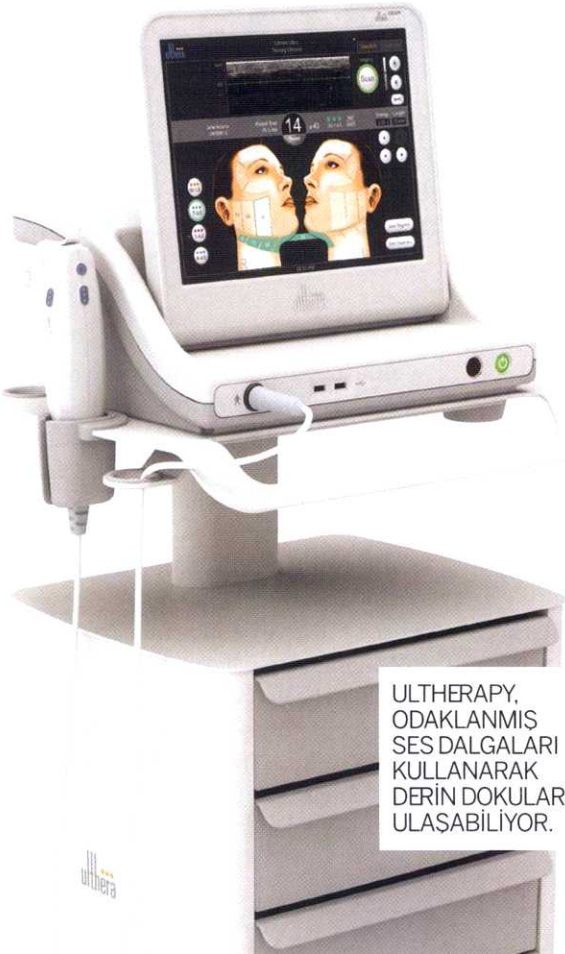
Muayenehane şartlarında yapılan ve anesteziye gerek olmadan uygulanabilen bir tedavi. Eğer hasta çekinirse anestezi düşünülebilir. Çok hassas olan kişilerde bazı alanlarda lokal anestezi yapılabilir. Bazı hastalar ise hafif uyku sedasyonu tarzı uygulamalar isteyebilirler.

### Uygulama sonrasında nelere dikkat edilmelidir?

Uygulamanın hemen ardından kişi günlük aktivitelerine dönebilir. Dikkat edilmesi gereken bir durum bulunmuyor.

### Nasıl bir sonuç beklentisi olmalıdır?

Tek bir uygulama ile yenilenme süreci hemen başlıyor. Ancak tam sonucun ortaya çıkma süreci 60, 90 gün sonra meydana geliyor. Cilt uygulama sonrası her geçen gün daha iyi görünmeye başlıyor. Bir hafta sonrasında cildinizin yapısını ve görünüşünü daha iyi hissediyorsunuz. Cilt ve cilt altı bağ dokusunu güçlendiriyor. Bir ay sonra etkiler görünür hale geliyor. Üç ayın sonunda sonuç gözlenmeye başlıyor. Altı ay sonrasında ise en iyi hale gelmiş oluyor. FDA'nın on hastadan dokuzunda yapılan kaş asma çalışmasında gözle görülür kaldırma etkisi tespit edilmiş. Bu etki göz çevresindeki gevşemede ve göz kapağındaki kırışmada azalma etkisi yaratmıştı. Boyun ve yüz bölgesine uygulama yapılan kişiler daha sıkı, gergin ve kaliteli yapıda bir cilde sahip olduklarını ifade ediyorlar.



ULTHERAPY,  
ODAKLANMIS  
SES DALGALARI  
KULLANARAK  
DERİN DOKULARA  
ULASABİLİYOR.