

marieclaire

ELARİKA
HISSET!

ÖZEL FITNESS
DOSYASI

KISA SÜREDE
ZAYIFLATAN
DİYET & EGZERSİZ
PROGRAMLARI

+

EN YENİ VE ETKİLİ
GENÇLEŞME YÖNTEMİ
HERMILIFT

AZRA
"BEN BİR
AŞK
KADINIYIM"

MEVSİMİN
HEYECANINI
PAYLAŞIN!

SEK
BLOGGER'LARINI
Önleneme
Yükseliş

#MCİLKBAHAR

MAVİ VE PEMBENİN EN KESKİN TONLARI, ÇİZGİLİ
HACİMLİ FORMLAR, BOHO WESTERN ELBİSELER
YENİ PÖTİKARE, 3D ÇİÇEKLER

MART 2015 MARIE CLAIRE 9.90 TL / KKTÇ 12.50 TL

ISSN 977-130542200-2



9 771305 422002

GROUP

**YORGUN YÜZ GÖRÜNTÜSÜ
KADINLARIN EN BÜYÜK
ŞİKÂyetLERİNDEN BİRİ. ANCAK
ULTHERAPY GİBİ EN SON
ÇIKAN UYGULAMALAR, UFAK
MÜDAHALELERLE GENÇLİĞİ UZUN
SÜRE MUHAFAZA ETMEMİZE
OLANAK SAĞLIYOR. DİĞER YANDAN
YENİ NESİL VÜCUT ŞEKİLLENDİRME
İÇİN ULTRASHAPE VE VELASHAPE 3
GİBİ GÜÇLÜ, GÜVENLİ İNCELME VE
SİKILAŞMA SAĞLAYAN CİHAZLAR
OLUMLU SONUÇLAR YARATMAK
İÇİN DEVREDE. CİLT GENÇLEŞTİRME
VE VÜCUT SİKILAŞTIRMADA
UYGULANAN EN SON YÖNTEMLERİ
OP. DR. METE AKSU ANLATTI.**

AMELİYATSIZ ÇÖZÜM

Tıp ve teknoloji alanındaki gelişmeler baş döndürücü bir hıza sahip. Ameliyatsız çözümler de hayli revaçta. Yeni uygulamalardan en dikkat çekenleri hangileri?

İnvaziv uygulamalar arasında ilk ve tek FDA (Amerikan İlaç ve Gıda Dairesi) onaylı bir yöntem olarak öne çıkıyor. Ultrason teknolojisinin kullanıldığı Ulthera, elastikiyetini kaybetmiş ciltlerde, özellikle yüzün alt kısımları, boyun ve dekolte bölgesini gençleştirmede son derece etkili olan bir teknoloji.

Biz; ‘ultrasonu görüntüleme’ yöntemi olarak biliyoruz...

Ultrason, en bilinen tanımıyla anne karnındaki fetüsü izlemeye imkân tanıyan bir teknoloji. Şimdi aynı teknolojiyle sarkmış, kırışmış ciltlerde, düşük kaşlarda, boyun ve dekolte bölgesinde ameliyata gerek olmaksızın tek seansta memnun edici sonuçlara ulaşılabiliyor. Ayrıca hafif sarkıklıklar oluşmuş göğüs başı dikleştirmelerinde de oldukça etkili. Yöntem, gevşek deriyi kaldırıp sıkılaştırmak için, ses dalgalarının gücünden faydalaniyor. Dermise nüfuz eden ses dalgaları cilde, başka hiçbir tedavi ile elde etmenin mümkün olmadığı bir gerginlik ve tazelik veriyor. 30 dakikalık tek bir uygulama sonunda meydana gelen güzel görünüm; cildin kendi iyileşme sürecini kendisinin yaratması sonucunda,

cilt altında yer alan bağ dokusunun güçlenmesi ile meydana geliyor. Elastikiyetini kaybetmiş ciltlerde, özellikle yüzün alt kısımları, boyun ve dekolte bölgesini gençleştiriyor.

Diğer yöntemlerden farkı nedir?

Ulthera ya da bir başka adıyla Ultherapy, lazer teknolojilerinin çözemediği, sadece cerrahi operasyonlarla başlanabilen yüz germe, boyun ve dekolte estetiği, kaş kaldırma ve göğüs toparlama operasyonları gibi iyileşme süreci gerektirmeyen ve tek seansta çözüm sunan bir teknoloji. Tüm yüz için 30 dakika süren uygulamanın ardından, kişiler günlük aktivitelerine hemen dönebiliyor. Ayrıca yöntem, ‘focus ultrason’ teknolojisinin kullanıldığı tek cilt yenileme yöntemi. Güvenilir teknolojisi sayesinde, ciltte tek bir uygulamayla etkili sonuçlara ulaşmak mümkün.

Uygulama sırasında neler hissediliyor?

Uygulama sırasında hissedilenler kişiden kişiye farklılık gösterse de, uygulama öncesinde, kişinin ağrı kesici bir ilaç kullanması tavsiye ediliyor. Kişiler, uygulama sırasında hissettikleri acı hissini anlık ‘iğne batması’ şeklinde tanımlıyorlar. Bu, ultrason enerjisinin dokunun derinlerine ulaştığı ve böylelikle ciltte lifting ve sıkılaştırma etkisi meydana

getirdiği anlamına geliyor. Bazı kişilerde uygulama sonrası kızarıklık oluşsa da, bu durum birkaç saat sonra normale dönüyor. Ultrason enerjisi, tıpta 50 yıldan uzun süredir kullanılıyor. Klinik çalışmalar, yan etkisi olmadığını ispatladı.

Nasıl bir sonuç beklentisi olmalı?

Tek bir uygulama ile cildin yenilenme süreci hemen başlıyor ama tam sonucun ortaya çıkma süreci 60-90 gün sonra oluyor. FDA, on hastadan dokuzunda yapılan kaş asma çalışmasında gözle görülür sıkılaştırma etkisi tespit etmiş. Bu etki, göz çevresindeki gevşemede ve göz kapağındaki kırışmada azalma etkisi yaratıyor. Boyun ve yüz bölgesine uygulama yapılan kişiler daha sıkı, daha gergin ve daha kaliteli yapıya sahip bir cilde sahip olduklarını ifade ediyorlar. Tek bir uygulamanın ardından elde edilen sonuç, en az üç ile beş sene boyunca muhafaza ediliyor. Ulthera dışındaki taklit sistemlerle yapılan uygulamaların size, sağlığınıza ve görünümünüze zarar vereceğini unutmayın.

DAHA SIKI BİR VÜCUT

UltraShape ile nasıl sonuçlar elde ediyorsunuz?

Odaklı Ses Dalgaları Teknolojisi ile (Focus Ultrasound) herhangi bir yan etki ve takip süreci gerektirmeden kalıcı bir şekilde bölgesel inceltme sağlayan bu sistem, yalnız başına kullanılsa bile tek seansta üç santimetre kadar inceltme sağlayabiliyor. Bizim de hâlâ klinikte kullanmakta olduğumuz yeni UltraShapeV3 üzerinde bulunan Bi-polar Radiofrekans ve Vakum özelliği ile kombine terapi sayesinde hem odaklı ultrasound seansından önce yağ hücrelerini kırılan hâle getirerek, hem de seans sonrasında uygulayarak parçaladığımız yağ hücrelerinden dolayı cilt gevşemesini önleyerek ciltte sıkılaştırma meydana getirebiliyoruz.

Uygulama süresi ne kadar?

Uygulamanın süresi, yapılacak bölgeye bağlı olarak 30 dakika ile bir saat arasında değişiyor. Karın, kalça basen ve belin iki yanındaki yağ dokusunda gözle görünür ve klinik olarak kanıtlanmış bir inceltme sağlıyor. Hedeflediğimiz Vaser 2 Liposelection uygulamasından önce yapılacak iki veya üç seanslık UltraShapeV3 seansı, operasyondan kusursuz verim almamıza, tüm bu teknolojik üstünlükleri nedeniyle de çok büyük destek oluyor.

VelaShape 3 uygulaması nasıl yapılıyor?

Vaser 2 Liposelection uygulamasından bir ay sonra uygulama yapılan bölgelerdeki ödemler geçmeye başladığında, VelaShape 3 seanslarına başlıyoruz. FDA onaylı ve sınıfının en güçlü cihazı olan sistem kızıl ötesi, bi-polar radyo frekans ve vakum teknolojilerini birleştirerek hassas bir şekilde dokuyu üç milimetreden 15 milimetre derinliğe kadar ısıtıyor. Kızıl ötesi ışınlar, vakum ve radyo frekans teknolojilerinin güç birliği, yağ hücreleri ve yağ hücrelerinin çevrelerini



OP. DR. METE AKSU,
SON YILLARDA
AMELİYATSIZ YÜZ
GENÇLESTİRME
YÖNTEMLERİNİN ÇOK
REVACTA OLDUĞUNU
BELİRTİYOR.

saran bağdokusu ve altındaki kolajen liflerinin derinlemesine ısıtılmasını sağlıyor. Dolaşım hızlanıyor, lenfatik drenaj ve hücre metabolizmasının hızı artıyor. Cilt hücreleri daha fazla kolajen ve fibroblast üretmeye başlıyor. Bu etkiler sayesinde ciltte bir yeniden yapılanma süreci başlıyor. Sonuç; daha sıkı bir cilt, daha ince bir silüet, selülit görünümünde belirgin bir düzelleme ve cildin kalitesinde gözle görülür bir artış.

Kimler bu uygulamayı yaptırabilir?

Hemen hemen herkes için uygun. Bölgesel inceltme, sıkılaştırma ve selülit görünümünü hafifletmek konusunda son derece etkili olan bu tedaviyi sadece cilt kalitesini artırmak için bile deneyebilirsiniz. Bazı hastalar zayıf oldukları, hatta selülit problemi yaşamadıkları hâlde vücutlarından hoşnut değil. Bunun nedeni ise ciltlerinin diriliğini kaybetmesi. VelaShape 3 bu konuda da son derece etkili. Bir uygulama, tedavi edilen bölgeye ve kaç bölgenin tedavi edileceğine bağlı olarak minimum 30 dakika, maksimum iki saat sürebilir.

Vücut şekillendirmede devrim yaratan kombinasyon tedaviler olduğunu söylüyorsunuz. Bunlar neler?

Liposuction uygulamalarına destek olan birçok sistem içinde en çok öne çıkan ise ultrasonografik dalgalarla sadece yağ dokularını parçalamakla kalmayıp derinin toparlanmasını da sağlayan FDA onaylı Vaser 2 Liposelection sistemi. Bu sistemin diğer liposuction yöntemlerine göre üstünlükleri ise deride düzensizlik oluşturma riskini azaltması, sedasyon ve lokal anestezi ile uygulanması nedeniyle yüksek hasta güvenliği sağlaması, daha az morarma ve şişme oluşturmaması, iyileşme zamanını önemli ölçüde kısaltması ve tüm bu nedenlerle daha iyi ve düzgün sonuçlar ortaya çıkartması sayılabilir. Vaser 2 Liposelection uygulamasından önce, deri altı yağ dokusunu incelterek ameliyata hazırlayan ve Vaser 2 Liposelection uygulamasından aldığımız verimi kat ve kat artıran en önemli sistem yine ileri teknolojik bir cihaz olan UltraShapeV3'dür. UltraShape uygulaması ile başlayarak hazırlık yaptığımız ve belli oranda inceltme sağladığımız vücut bölgelerine sedasyon eşliğinde uyguladığımız Vaser 2 Liposelection, tam bir inceltme sağlamakta ve son olarak iyileşmenin çok hızlı ve kusursuz olması için yaptığımız VelaShape 3 seansları ile kombinasyon lipoterapi tamamlanmış oluyor.

YENİ NESİL VÜCUT
ŞEKİLENDİRİCİ
UYGULAMALAR
İLE DAHA SIKI VE
PÜRÜZSÜZ BİR CİLDE
KAVUSMAK MÜMKÜN.

