

ŞAMDAN PLUS



Evlenmek için
8 yıl bekleyen çift
ilk röportajını
Şamdan Plus'a
verdi

Ender & Benan Saraç İLK GÖRÜŞTE AŞK GERÇEKMIŞ MEĞER

ISSN 1304-9380
48
9 77 1304 938009



AVM'DE İLGİ ODAĞI OLDULAR



BOĞAZ'DA MONACO GECESİ



Ceyla Aysal-Mehmet Kırklar

EŞİ İÇİN ELLERİYLE SUSHİ YAPTI



BİRİNCİ YILA ÇOK ÖZEL SERGİ



RAHİMİ M. KOÇ MÜZESİ 20. YILINI KUTLADI



Hande Can Yüce

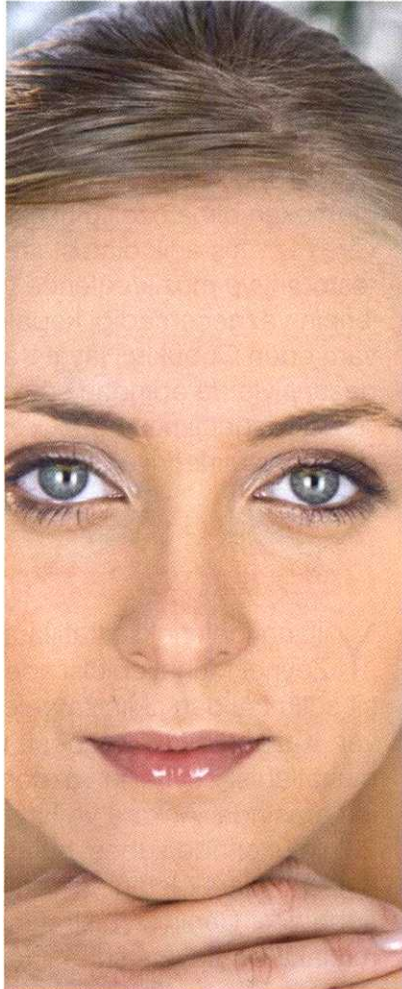
ARKADAŞI İÇİN MODEL OLDU

Mete Aksu ‘Tıptaki gelişmelerle daha kaliteli yapıda bir cilt mümkün,’



Yorgun yüz görüntüsü kadınların en büyük estetik kabuslarından... Ancak tıp alanındaki hızlı gelişmeler, ufak müdahalelerle gençliği uzun süre muhafaza etmemizi sağlıyor. Op. Dr. Mete Aksu, yeni gelişmeleri anlattı

Röportaj: NAZAN ORTAÇ
nazan.ortac@sabah.com.tr



Kadınların en büyük estetik sorunlarından biri, yüzün yorgun görüntüsü... Çevre kirliliği, stres, fazla güneşlenme, yanlış bakım gibi faktörler, cildin erken yaşlarda elastikiyetini kaybetmesine ve ince kırışıklıkların ortaya çıkmasına neden oluyor. Bu da, bizi çoğu kez olduğumuzdan daha yaşlı ve yorgun gösteriyor. Ancak tıptaki hızlı ilerlemeler, ufak müdahalelerle cildin kalitesini artırmayı ve gençliği daha uzun süre muhafaza etmeye yardımcı oluyor. Estetik alanındaki en yeni gelişmeleri öğrenmek için, Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Mete Aksu'nun kapısını çaldık.

Öncelikle sizi tanıyabilir miyiz?

Mete Aksu: 1973 yılında Çorum'da doğdum. Tıp fakültesini, Gülhane Askeri Tıp Akademisi'nde (GATA) okudum. Ardından Deniz Kuvvetleri Komutanlığı'na katılarak TCG Anıttepe ve

TCG Turgut Reis fırkateyn gemilerinde Teğmen ve Üst Teğmen olarak görev yaptım. Daha sonra yine GATA'da Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Kliniği'nde görevime devam ettim. Bilkent Üniversitesi Genetik ve Moleküler Biyoloji Bölümü ile ortak çalışma yürütüp, kronik yara iyileşmesi üzerine bitirme tezi yazdım. Kasımpaşa Deniz Hastanesi'nden 'Yarbay' rütbesiyle emekli olduktan sonra Nişantaşı Abdi İpekçi Caddesi'ndeki kendi kliniğimi açtım.

Plastik cerrahiye seçerken, ne gibi öncelikleriniz vardı?

Aksu: Empati kurmak, benim için en kritik noktadır. 1999 yılında başladığım plastik cerrahi kariyerimde; avantajlarımdan en önemlisi, beraber eğitim aldığım hocalarımla hepsiyle birçok estetik operasyonlara girdim. Onların hastaya ve operasyonlara yaklaşım tarzlarını sentezleyip, kendi

tarzıma yansıttım. Kendi kliniğimi kurduktan sonra en önem verdiğim konular, hastalarımın ne istediğini anlamak için onları dinlemek, operasyon veya yapılacak uygulamaya beraber karar vermek ve böylece karşılıklı güven duygusunu oluşturarak, her şeyin planladığımız gibi sonuçlanmasını sağlamak. Operasyon öncesinde ve sonrasında da oluşturduğum bu tablonun değişmesine elimden geldiğince izin vermiyorum. Hastalarımın, benimle görüşmeye geldikleri zaman istedikleri uygulamayla ilgili olarak, kafalarında birçok soru işaretleri ve endişeler olduğunu biliyorum. İşte bu noktada, hastalarımın empati kurmak en kritik nokta. Kendimi onların yerine koyarak; 'Kendileriyle ilgili değişikliklere gerçekten ihtiyaç var mı?' 'Onlara yakışacak mı?', 'Riskli bir durum söz konusu mu?' gibi sorulara en başından yanıt ararım. Bu noktadan sonra her şey olumlu ise operasyonla ilgili detaylara birlikte karar vererek, süreci başlatırız.

Tıp ve teknoloji alanındaki gelişmeler baş döndürücü bir hızla sahip. Gelişmeleri takip edip ve kendi uygulamalarınıza adapte ediyor musunuz?

Aksu: Plastik ve estetik cerrahi, sürekli gelişen dinamik bir tıp alanı. Ben de yurt içi ve yurt dışı kongrelere, seminerlere katıla-

rak, kendimi sürekli geliştirmeye özen gösteriyorum. Hasta memnuniyeti, benim için en önemli nokta olduğu için teknolojik gelişmeleri de takip ederek, hastalarımın en yararlı olabilecek cihazları kliniğimize entegre etmeye gayret gösteriyorum.

Şimdi ameliyatsız çözümler çok revaçta. Neler var yeni uygulamalar arasında?

Aksu: İnvaziv uygulamalar arasında ilk ve tek FDA (Amerikan İlaç ve Gıda Dairesi) onaylı bir yöntem öne çıkıyor. Ultrason teknolojisinin kullanıldığı 'Ulthera', elastikiyetini kaybetmiş ciltlerde, özellikle yüzün alt kısımları, boyun ve dekolte bölgesini gençleştirmede son derece etkili olan bir teknoloji.

Biz ultrasonu görüntüleme yöntemi olarak biliyoruz...

Aksu: Haklısınız; ultrason, en bilinen tanımıyla anne karnındaki fetüsü izlemeye imkan tanıyan bir teknoloji. Şimdi aynı teknolojiyle sarkmış, kırışmış ciltlerde, düşük kaşlarda, boyun ve dekolte bölgesinde ameliyata gerek olmaksızın tek seansta yüz güldüren sonuçlara ulaşabiliyoruz. Ayrıca hafif sarkıklıklar oluşmuş meme başı dikleştirmelerinde de oldukça etkili. Yöntem, gevşek deriyi kaldırıp sıkılaştırmak için, ses dalgalarının gücünden faydalaniyor.

Dermise nüfuz eden ses dalgaları cilde, başka hiçbir tedavi ile elde etmenin mümkün olmadığı bir gerginlik ve tazelik veriyor. Cilt altında yer alan bağ dokusunun güçlenmesi, cildi gençleştiriyor.

Dermise nüfuz eden ses dalgaları cilde, başka hiçbir tedavi ile elde etmenin mümkün olmadığı bir gerginlik ve tazelik veriyor. 30 dakikalık tek bir uygulama sonunda meydana gelen güzel görünüm; cildin kendi iyileşme sürecini kendisinin yaratması sonucunda, cilt altında yer alan bağ dokusunun güçlenmesi ile meydana geliyor.

Diğer yöntemlere göre üstünlükleri neler?

Aksu: 'Ulthera' ya da bir başka adıyla 'Ultherapy', lazer teknolojilerinin çözemediği, sadece cerrahi operasyonlarla başarılabilen yüz germe, boyun ve dekolte estetiği, kaş kaldırma ve meme toparlama operasyonları gibi iyileşme süreci gerektirmeyen ve tek seansta çözüm sunan bir teknoloji. Tüm yüz için 30 dakika süren uygulamanın ardından, kişiler günlük aktivitelerine hemen dönebilir. Ayrıca yöntem, 'focus ultrason' teknolojisinin kullanıldığı tek cilt yenileme yöntemi. Güvenilir teknolojisi sayesinde, ciltte tek bir uygulamayla etkili ve memnuniyet verici sonuçlara ulaşmak mümkün.

Uygulama sırasında neler hissedilir?

Aksu: Uygulama sırasında hissedilenler kişiden kişiye farklılık gösterse de, uygulama öncesinde,

kişinin ağrı kesici bir ilaç kullanması tavsiye edilir. Kişiler, uygulama sırasında hissettikleri acı hissini anlık 'iğne batması' gibi tanımlıyor. Bu, ultrason enerjisinin dokunun derinlerine ulaştığı ve böylelikle ciltte lifting ve sıkılaştırma etkisi meydana getirdiği anlamına geliyor. Bazı kişilerde uygulama sonrası kızarıklık oluşsa da, bu durum birkaç saat sonra normale dönüyor.

Peki, güvenli bir yöntem mi?

Aksu: Ultrason enerjisi, tıpta 50 yıldan uzun süredir kullanılıyor. Klinik çalışmalar, herhangi bir yan etkisi olmadığını ispatladı.

Nasıl bir sonuç beklentisi olmalı?

Aksu: Tek bir uygulama ile cildin yenilenme süreci hemen başlar. Ama tam sonucun ortaya çıkma süreci, 60-90 gün sonra. FDA, 10 hastadan 9'unda yapılan kaş asma çalışmasında gözle görülür lift-up etkisi tespit etmiş. Bu etki, göz çevresindeki gevşemede ve göz kapağındaki kırışmada azalma etkisi yaratıyor. Boyun ve yüz bölgesine uygulama yapılan kişiler daha sıkı, daha gergin ve daha kaliteli yapıda bir cilde sahip olduklarını ifade ediyorlar. Tek bir uygulamanın ardından elde edilen sonuç, en az 3 ile 5 sene boyunca muhafaza ediliyor.■